

INTER REGIONAL ESCALADE SPORT ADAPTE

**le 28 FEVRIER 2010
salle Rivoli à la Roche sur Yon**

PROGRAMME PREVISIONNEL

9h30/10h00 :	Arrivée des concurrents. Vérification des licences et des inscriptions.
9h30 :	Réunion des juges de voies et assureurs.
10h00/10h15 :	Echauffement et vérification des cuissards.
10h15/11h00 :	Une voie échauffement et de vérification de catégorie.
11h00/12h00 :	Voies de qualifications : 2 voies.
12h00/13h00 :	Pause déjeuner.
13h30/14h00 :	Echauffement et vérification des cuissards.
14h00	Début du challenge vitesse
14h20/15h00 :	Demi- finales.
15h30/16h00 :	Finales.
16h00 :	Super finales éventuelles.
16h15/16h45 :	Remise des récompenses.
17h00 :	Vin d'honneur.

INTER REGIONAL ESCALADE SPORT ADAPTE

**le 28 FEVRIER 2010
salle Rivoli à la Roche sur Yon**

PROGRAMME PREVISIONNEL

- 9h30/10h00 :** Arrivée des concurrents. Vérification des licences et des inscriptions.
- 9h30 : **Réunion des juges de voies et assureurs**
- 10h00 :** **Réunion des enfants**
- 10h00/10h15 :** Echauffement et vérification des cuissards.
- 10h15/11h00 :** Une voie échauffement et de vérification de catégorie.
10h15 / 12h **Début des voies. (4 voies imposées pour le matin par catégorie)**
Vitesse pour 3 catégories sur 5
- 11h00/12h00 :** Voies de qualifications : 2 voies.
- 12h00/13h00 :** Pause déjeuner.
Pause déjeuner
- 13h30/14h00 :** Echauffement et vérification des cuissards.
13h / 16h : **Fin des voies.**
Vitesse pour 2 catégories restantes. Une avant le FFSA. Une après.
- 14h00** Début du challenge vitesse
- 14h20/15h00 :** Demi- finales.
Voies réservées pour le FFSA devant avoir été faites le matin par la majorité
- 15h30/16h00 :** Finales.
Voies réservées pour le FFSA devant avoir été faites par tous les Enfants avant 15h30.
16h00 **Super finales éventuelles.**
- 16h15/16h45 :** Remise des récompenses.
- 17h00 :** Vin d'honneur.